

「人生100年」 楽しむ元気に生きるために！

～マジック・お話の世界・江戸の知恵に学ぶ～

新しいことに挑戦・体験し、心身の活性化を図り、健康寿命を延ばしましょう！

【内閣府のエイジレス・ライフの定義】

「高齢者が年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由で生き生きとした生活を送ること」

開催日	内 容	講 師
3月2日（水）	江戸の知恵に学ぶ ～お付き合いの知恵とエコ生活術～	依光 玉恵
3月9日（水）	ザ・マジック☆ Newspaper show!!	石川慎二郎
3月16日（水）	ようこそお話の世界へ ～語り・朗読・紙芝居～	黒田 純子 宮川美智子 吉村 長次 松坂真紀子

会場 ソレイユさがみ セミナールーム2

時間 10時～12時

募集人数 各回20名（お部屋の定員の50%以内です）

参加費 無料

申込み 事前に直接又は、HP・電話・FAXにてソレイユさがみまで。2/1から受付開始

保育 2歳から未就学児の保育あり（要予約・無料）

—ご参加の際は検温・消毒・マスク着用にご協力をお願いします—

お問合せ・お申込み

ソレイユさがみ

〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内（イオン6F）

ソレイユさがみ QRコード

TEL: 042-775-1775 FAX: 042-775-1776

HP: www.soleilsagami.jp 受付時間：9時～21時50分

主催 ソレイユさがみ（相模原市立男女共同参画推進センター）

«指定管理者：特定非営利活動法人男女共同参画さがみはら»

«シティ・プラザはしもとは、市営駐車場（有料）に隣接しています»

企画団体 NPO 法人学びサポート研究会

